

教材番号	名称	時間	教材内容
400053	まゆこちゃん 低学年用	9	まゆこちゃん5歳の誕生日。赤ちゃんの時のお話を聞かせてくれと言われたお父さんとお母さんは、赤ちゃんを授かったときから生まれるまでの家族の様子を話してくれます。(スライド340021よりコピー)
400054	まゆこちゃん その2	17	小学生の女の子(まゆこ)をもつある家庭。そこへ第2子の弟が誕生しました。出産のために入院したお母さん、留守を預かるお父さんとまゆこちゃん。まゆこちゃんの赤ちゃんについての質問にお父さんが答えてくれます。(スライド340026よりコピー)
400055	まゆこちゃん ーいのちのはなしー	13	まゆこちゃんはお父さん、お母さんとコスモスの畑に出かけ、お父さんからのいのちのお話を聞きます。コスモスの花のつくりと実をむすぶまで、人間の赤ちゃんが誕生するまで、自然動物の子の生まれ方と人間の赤ちゃんの誕生の違いについてなど。(スライド340025よりコピー)
400063	ハニーちゃんの砂糖のお話	12	①食物と成長②食物のはたらき③砂糖の摂取量④砂糖の害⑤からだへの影響(スライド340020よりコピー)
400064	若葉ちゃんとクリーン博士のたばこの話	17	若葉ちゃんはたばこを吸うお父さんの体を心配して、たばこの持つ害についてクリーン博士にいろいろと教えてもらいます。(スライド340027よりコピー)
400073	ぼくら ミクロ防衛軍	9	血液に含まれる細胞成分の一つである白血球をミクロ防衛軍と称し、細菌やエイズウイルスとの戦いを通じて、体のしくみや病気にならないためにはどうすればよいのか、また、エイズウイルスとはどんなものか、という点に気を付ければよいのかを考えてもらう。
400108	初心者クロスカントリースキー	18	クロスカントリースキー種目は、指導者の中にも「どのように指導したらよいか」未知の人も多い。そこで初心者とともに指導にあたる方に役立ちます。(ビデオ200062よりコピー)
400143	たのしいねはみがき	6	虫歯にならない歯の磨き方、注意点を模型などを使って解説。(ビデオ200220よりコピー)
400211	ある日突然	20	健康は社会・家族を形成するうえで大切な事。ある日突然たおれたら…。死亡原因の一つ、成人病を予防するためにも、食生活などをアドバイスします。(ビデオ200038よりコピー)
400293	歯のみがきかた(1～6年)	32	平成9年尾花沢市保険部会制作 はみがきについての指導、説明。(ビデオ200253よりコピー)
400294	応急処置「ねんざ」	15	ねんざの際、応急処置のしかたについて説明、解説。(ビデオ200255よりコピー)
400324	予防が大切「熱中症」	9	熱中症の予防法に重点を置き、事故防止と救急法を解説していく。(ビデオ200324よりコピー)
440031	小学校体育 水泳 クロール	0	小学生を対象に、クロールの基礎となる練習方法からステップアップするまでの練習方法まで細かく分けてあり、メニュー画面で選択することができます。メニュー画面の選択はまさにゲーム感覚であり、現在の児童には極めて慣れ親しんだインターフェイスです。
440032	小学校体育 水泳 平泳ぎ	0	小学生を対象に、平泳ぎの基礎となる練習方法からステップアップするまでの練習方法まで細かく分けてあり、メニュー画面で選択することができます。メニュー画面の選択はまさにゲーム感覚であり、現在の児童には極めて慣れ親しんだインターフェイスです。
440033	小学校・中学校体育シリーズ <小学校> マット運動	25	1 マット運動のための体ほぐし 2 前転のわざ 3 後転のわざ 4 側方とう立回転 5 とう立のわざ 6 わざを発表しよう
440034	小学校・中学校体育シリーズ <小学校> 鉄ぼう運動	25	1 鉄ぼう運動のための体ほぐし 2 上がるわざ 3 下りるわざ 4 回転するわざ 5 わざを発表しよう
440035	小学校・中学校体育シリーズ <小学校> とびばこ運動	25	1 とびばこ運動のための体ほぐし 2 開きやくとび 3 かかえこみとび 4 台上前転 5 首はねとびの練習 6 わざを発表しよう
440036	小学校・中学校体育シリーズ <中学校> マット運動	18	1 開脚前転 2 伸しつ前転 3 倒立前転 4 開脚後転 5 伸しつ後転 6 後転倒立 7 頭はね起き 8 側方倒立回転 9 前方倒立回転とび 10 ジャンプ 11 技の組み合わせ
440037	小学校・中学校体育シリーズ <中学校> とび箱運動	17	1 基礎練習 2 開脚とび 3 かかえこみとび 4 あお向けとび 5 台上前転 6 頭はねとび 7 前方倒立回転とび
440038	小学校・中学校体育シリーズ <中学校> 鉄棒運動	18	1 さか上がり 2 前方ひざかけ上がり 3 け上がり 4 後方ももかけ回転 5 後方支持回転 6 後方浮き支持回転 7 前方ももかけ回転 8 前方支持回転 9 とび越し下り 10 足裏支持振りとび下り 11 技の組み合わせ
440039	小学校・中学校体育シリーズ <中学校> 平均台運動	18	1 歩・走 2 ジャンプ 3 ターン 4 ポーズ 5 波動 6 上がり方 7 下り方 8 組み合わせ技
440040	中学校体育シリーズ リズムダンス	24	1 リズム・スタッフ 2 エブリシングOK 3 ステップ・バイ・ステップ 4 ステップ・バイ・ステップ・ノンストップパージョン 5 フレンドシップ・サンバ 6 ていんく・ていんく 7 花鳥風月
440041	小学校体育シリーズ 短きより走・リレー	63	小学校の陸上運動、短きより走・リレーに関連する体ほぐしの運動から基礎的な練習、少しステップアップした走り方までを、陸上運動の楽しさを感じながら基礎を身につけられる内容です。教師向けナレーションでは、指導のポイント、練習時の注意点などを解説している。
440042	小学校体育シリーズ ハードル走	58	小学校の陸上運動、ハードル走に関連する体ほぐしの運動から基礎的な練習、少しステップアップしたとび方までを、陸上運動の楽しさを感じながら基礎を身につけられる内容です。教師向けナレーションでは、指導のポイント、練習時の注意点などを解説しています。

教材番号	名称	時間	教材内容
440043	小学校体育シリーズ 走り高とび	52	小学校の陸上運動、走り高とびに関連する体ほぐしの運動から基礎的な練習、少しステップアップしたとび方までを、陸上運動の楽しさを感じながら基礎を身につけられる内容です。教師向けナレーションでは、指導のポイント、練習時の注意点などを解説しています。
440044	小学校体育シリーズ 走りはばとび	48	小学校の陸上運動、走りはばとびに関連する体ほぐしの運動から基礎的な練習、少しステップアップしたとび方までを、陸上運動の楽しさを感じながら基礎を身につけられる内容です。教師向けナレーションでは、指導のポイント、練習時の注意点などを解説しています。
440048	ブラッシュアップ！未来 生きる力をはぐくむ歯・口の健康シリー	15	●歯周病って何？ 歯周病の原因やメカニズムの理解と、歯磨きの大切さを理解する ●歯肉炎とGO 歯肉の状態から自分の課題に気が付き、日常生活の見直しと改善を図る ●外傷を防ぐ 歯と口のけがの予防について知り、応急手当を身につける●歯と口の健康と夢の実現
440049	中学校保健体育 第1巻 ストレス 欲求への対処	15	欲求への対処 ～生理的欲求、社会的欲求～ 中学生になると生理的欲求に加え、社会的欲求が増えることを理解し、欲求が満たされない時の欲求不満へのストレス解決のために努力することの大切さを学びます。 ■欲求 ■欲求への対処
440050	中学校保健体育 第2巻 ストレス ストレスへの対処	15	ストレスへの対処 ストレス状態では、原因を見つけ、問題の解決をはかったり、積極的に気分転換することが大切であることを理解し、欲求不満やストレスに対処することの重要性を理解します。 ■ストレス ■ストレスへの対処 ■心身の発達と欲求やストレス
440051	中学校保健体育 第3巻 ストレス 心身の調和と心の健康	15	心身の調和と心の健康 心と体が密接に関わり合っていることを理解し、体ほぐしの運動などによって欲求やストレスに対処することをまなびます。 ■心と体の関わり ■心の健康 ■心と体の健康
440052	ノーマライゼーションを考えるシリーズ 身体障害者	23	－社会に向けて自分を発信する－
440053	ノーマライゼーションを考えるシリーズ 知的障害者	23	－自立という選択－
440054	ノーマライゼーションを考えるシリーズ 精神障害者	23	－歪んだイメージを問い直す－
440055	子どものうつ病 その症状と対処法	52	うつ病が今、子どもたちの中で広がりはじめている。原因不明な腹痛や頭痛、イライラなどの症状が表れ、不登校児になる場合もある。子どものうつ病を正確に捉えるとともに、家族はどう対処すべきか、教師には何ができるのかなどについて、専門の先生方と一緒に考える。
440056	みんなでおどろろ！ レッツ ヒップホップ	55	子供たちに人気のあるヒップホップダンスの踊り方が分かりやすく紹介してあります。テレビで見るカッコいいダンスが覚えられます
440057	みんなでおどろろ！ レッツ ヒップホップ	55	子供たちに人気のあるヒップホップダンスの踊り方が分かりやすく紹介してあります。テレビで見るカッコいいダンスが覚えられます
440058	HIV/エイズってなに？ ①感染のしくみ編	135	エイズの現状、免疫のしくみ、HIV感染のしくみ、最先端治療、感染予防、コンドームの正しい使い方、性感染症との関連性、感染経路など、幅広い内容を網羅。視聴対象別に内容を選べるメニュー構成。授業構成にあわせて上映する内容を選ぶことができます。
440059	HIV/エイズってなに？ ②HIVと共に生きて編	85	実写映像、CG、アニメーションを交えたバリエーション豊かな映像表現で、難しくなりがちな社会課題を、分かりやすく構成した。人権・差別、感染と子供・貧困、感染を拡大する国際社会の構造、ボランティア施設の活動や、HIVに感染している人・支援者へのインタビュー
440060	HIV/エイズってなに？ ③社会・Q&A編	147	HIV/エイズを取りまく、医療・感染経路・社会人権について、質問の傾向で3つに分類された、質問回答集です。項目選択して視聴も可能なメニュー構成。1つ1つの映像時間が短く、授業の構成や、年齢・学年によって映像を自由に選んで使用することができます。
440061	元気に遊ぼう！ リズムでゲーム	53	子ども達が実際に身体を動かし汗をかきながら、楽しくコミュニケーションができるアスレチックゲームをわかりやすく紹介しています。年齢・性別・体格の違いに左右されることなく、みんなで楽しめる内容に構成されています。
440062	LD・ADHD・高機能自閉症等の理解と支援 1 気づきと理解	46	LD・ADHD・高機能障害自閉症等の現状、発達障害のある幼児への気づきと特徴、LD児への気づきと理解、ADHD児への気づきと理解、高機能自閉症などの子どもへの気づきと理解、子どもを中心とした支援
440063	LD・ADHD・高機能自閉症等の理解と支援 2 ソーシャルスキルトレ	50	LD・ADHD・高機能自閉症等と社会性のつまづき、社会性のつまづきがおこるまで、ソーシャルスキルトレーニング(STT)の実際、ソーシャルトレーニングの指導領域とエクササイズ、子どもの状態の確認と理解、指導計画の作り方。
440064	みんなでおどろろ！ よさポップ	53	和風踊り「よさこい」をモチーフに、楽しい振り付けと音楽で、幅広い年代の子どもたちが楽しめるように構成されている。心地よい動きとリズムをみんなで共有し、踊りをとおして表現力と創造性を身につけ、成長期に必要な心の栄養素となる「情操」を育てる。
440065	忍者になって ホップ！ステップ！ジャンプ！	37	年々、子どもたちの体力が低下していると言われる。その原因として、テレビやゲームなど屋内の遊びが多く、体力をつける環境や機会が減少していることなどが考えられる。そこで、「忍者の動き」を参考に、楽しみながら体力づくりができる教材を開発、創作した。
440066	小学校体育実技DVD第12巻ゲーム・ボール運動3ゴール型Ⅱ	30	ダグラビーとフライングフットボールの競技に対して、①概要・ルール②基本の動き③基本の動きを高めるゲーム④ミニゲームで構成されています。
440067	はてな？で学ぶ保健指導 新ぎもん・しつもん！むし歯の予防	24	子どもの、いろんな“はてな？”に答える、クイズ形式で構成し、虫歯予防について楽しく指導できます。『人の歯の秘密・虫歯の正体・虫歯から歯を守ってくれる口の中の意味って、何？・現代の食生活と虫歯・歯磨き』
440068	はてな？で学ぶ保健指導 朝食と生活リズムおもしろ大実験	23	[9つのおもしろ大実験]朝食ありなしチームで、集中力の比較・体温の比較。朝食抜き1週間。早寝早起きの人VS夜更かしの人で、朝の食欲と胃の状態・眠りの深さくらべ。運動・ゲーム別、眠気度チェック。生活リズムの達人。元気の出る朝食。
440069	はてな？で学ぶ保健指導 新ぎもん・しつもん！かぜインフルエン	29	[実験]インフルエンザ・ウイルスの正体・空気の乾燥の「ねん液」「せん毛」への影響・冷たい空気の「ねん液」「せん毛」への影響・マスクの効果・手洗いの大切さ・乾布まさつの効果・薄着の効果。[体内探検]かぜウイルスから体を守るしくみ。うがいの大切さ。

教材番号	名称	時間	教材内容
440070	小1プロブレム予防のためのSTART1感情についての論理的な考え方	45	START プログラムの概要 レッスン①学習時の約束 レッスン②感情を理解するための論理的な考え方Ⅰ：同じ気持ちと違う気持ち レッスン③感情を理解するための論理的な考え方Ⅱ：なぜそうなったの？感情変化の原因の理解
440071	小1プロブレム予防のためのSTARTプログラム2注意集中と興奮・イ	54	レッスン④注意集中の基本 レッスン⑤注意集中の妨害への対応 レッスン⑥注意の移行：指示と変化へのすばやい対応 レッスン⑦ストップⅠ：興奮への対応 レッスン⑧ストップⅡ：イライラへの対応
440072	小1プロブレム予防のためのSTARTプログラム3友だち間の問題解決	42	レッスン⑨友だちになるためのゴールⅠ：行動の予測 レッスン⑩友だちになるためのゴールⅡ：グループへの参入 レッスン⑪：友好的な問題解決Ⅰ：感情コントロール レッスン⑫友好的な問題解決Ⅱ：ゆずりあい
440073	小1プロブレム予防のためのSTART4不快な感情の理解と善意の解釈	62	レッスン⑬はっきりしない不快な感情の理解Ⅰ：自分自身 レッスン⑭Ⅱ：友だち レッスン⑮：善意に解釈することⅠ：身体的な挑発 レッスン⑯Ⅱ：身体的な挑発に対する対応 レッスン⑰Ⅲ：グループへの参入 レッスン⑱仲間はずれに対する対応
440074	知って防ごう熱中症	18	熱中症の特徴的な症状、熱中症が起こるさまざまな要因や仕組み、環境条件に応じた熱中症の事例紹介、応急処置や救助の求め方など、熱中症の予防と対策を、太陽おじさんがわかりやすく教えてください。
440075	応急手当の意義と基本 ～心肺蘇生とAED～	26	応急手当の目的 応急手当の一般的な流れ～反応がある場合 応急手当の一般的な流れ～反応がない場合 胸骨圧迫 気道確保と人工呼吸 AEDの使い方
440076	初経と精通 思春期のからだの変化	17	思春期特有の不安や悩みを解消するには、男女がお互いの体正しく理解することが大切です。目に見えない体の仕組みはCGで解説し、アニメキャラクターとともに、児童が自然と学習できるようになっています。
440077	元気に進進！レッツゴー パレード	45	楽しい音楽に合わせて旗を振ったりダンスをしながら元気に進進してみよう！幅広い年代の子どもたち楽しんでもらう「体力作り体験型」のコンテンツです。パレードを練習、演じることで、遊びながら体力が向上し、感動を体験できます。
440078	生命をつなぐ大人の体へ	25	第一部 男女で違う体の変化/体の変化は「脳」の変化/女子の体の変化・排卵と月経のしくみ/男子の体の変化・射精のしくみ/受精のしくみと生命の誕生/生命をつなぐとは 第二部 女子のお悩み相談室 第三部 男子のお悩み相談室
440079	中学生のための出会いのスキル ～信じあえる人間関係のために	18	まわりの人とうまくかわって？/面倒くさい？人間関係/インターネットや携帯における人間関係の問題点/仲良くやっていくためのコミュニケーションとは/良好な男女関係を長く続けるために
440080	歯を大切に 小学校1年生用	11	小学校 歯の保健指導DVD ①口の中をかかさつてみよう②だいたい大きゅうしを見つけよう③えらいぞ！だいたい大きゅうし④むし歯になりやすいだいたい大きゅうし⑤そめだししよう⑥どこがそまったかな⑦だいたい大きゅうしのみがきかた
440081	歯を大切に 小学校2年生用	13	小学校 歯の保健指導DVD ①口の中をかかさつてみよう②前歯をしらべよう③前歯ははたらきもの④むし歯を見つけよう⑤そめだしけんさをしよう⑥そめだしけんさの見かた⑦前歯のみがきかた⑧かいるいからでみがこう⑨よくかんで食べよう
440082	歯を大切に 中学年編	26	①はじめに②お口の中を見てみよう③お口の健康クイズ④歯はどうして生えかわるの？⑤お口の中はいつもきれいに！⑥むし歯の原因 むし歯になってしまったら⑦歯みがきの仕方⑧歯みがきチェック(仕上げみがき)をしてみよう⑨間食(おやつ)の食べ方
440083	歯を大切に 高学年編	29	①はじめに②お口の中の健康を知ろう！③お口の健康クイズ④なぜむし歯になるの？⑤歯肉炎にならないために⑥歯みがきの仕方⑦デンタルフロスの使い方⑧良い歯と健康で元気な体を作る生活
440084	心と身体の健康シリーズ 喫煙・飲酒・薬物乱用と健康	38	中学校保健指導用映像教材集 1. 喫煙 2. 飲酒 3. 薬物
440085	心と身体の健康シリーズ 思春期を学ぶ(性教育)	23	中学校保健指導用映像教材集 1. 成長ホルモンの秘密 2. 何が起るの？大人への身体の変化 3. 受精・妊娠の神秘とメカニズム 4. 性感染症 5. あなたならどうする？性情報と犯罪の現状
440086	心と身体の健康シリーズ 心の健康	28	中学校保健指導用映像教材集 1. 「心」ってなに？ 2. ストレスを知ろう 3. ストレスで変化する心と体 4. ストレスと上手に付き合おう
440087	ボディスラップ おもしろリズムをつくらう！	40	ボディスラップは、身体を叩いた音や足踏みの音でリズムをつくり、そのリズムに合わせて様々な身体表現を行うパフォーマンスです。このDVDでは、①遊びながら体力向上②感動を体験③子ども同士の「思いやる心」「協力する心」が育つ などの効果が期待されます。
440091	大きくなったよ！ぼく・わたし	16	いのちとこころの性教育シリーズ ◎「わたしとみんな」◎本編①小さいころって、どうだったのかな？ ②1さいのころ ③3さいのころ ④5さいのころ ⑤小学生のぼく ⑥ぼくのためにまわりの人がしてくれること ⑦ぼくはみんなに何が出来るかな ◎発問映像
440092	うれしいな！赤ちゃんが生まれるよ	16	いのちとこころの性教育シリーズ ◎①赤ちゃんは生まれる前、どこにいたの？ ②めばえたばかりのいのち③3か月の赤ちゃん ④5か月の赤ちゃん ⑤7か月の赤ちゃん ⑥いよいよ赤ちゃんが生まれるよ ⑦生まれたばかりの赤ちゃんは、どんなだろう？ ◎発問映像
440093	いのちはずながる	17	いのちとこころの性教育シリーズ ◎①どこからきてるの？わたしたちのいのち ②わたしにつながるいのち③いのちをつなげるってどういうこと？ ④動物はどうやっていのちをつないでいるのか ⑤人はどうやっていのちをつなげていくの？ ◎発問映像
440094	気になるのはなぜ？思春期のこころ	17	いのちとこころの性教育シリーズ ◎「あいてのきもち」◎本編①わたしたちのこころ 不安なキモチ ②気になるな 異性のこと ③特定の人を好きになったとき、どうすればいい？ ④気になるな 自分のこと ⑤気になるな 体のこと ◎発問映像
440095	健康なこころとからだ 4.こころの健康	20	保健！発見！実践！元気な子シリーズ 1. いのちの誕生ってすごい！動物と人間の赤ちゃんのちがいで？・いのちのはじまり 2. こころってなんだろう？・こころってなんだろう？・こころとからだのつながり・だれもがもってる悩みや不安
440096	小学生向け くすりのむとときのやくそく	16	くすりの正しい使い方シリーズ 小学5年生の健太君の夢の中に薬のクスタロウが登場し、薬の正しい知識を健太君に教えます。その後、薬に興味をもった健太君が学校薬剤師を訪ね、さらに薬の正しい使い方を学んでいきます。

教材番号	名称	時間	教材内容
440097	日ざし、暑さに気をつけよう！～熱中症の予防と対策～	15	小学校体育・保健DVDシリーズ5・6年 第6巻 熱中症ってなに？／熱中症になるとどうなるの？／熱中症は、どんなときになりやすいの？／熱中症は、どうやってふせぐの？／「暑さ指数」ってなに？／熱中症になったらどうするの？
440098	大笑い健康プログラム 第1笑	74	つらい時こそ大笑い！毎日笑おう！ 落語/大爆笑できる古典落語 時そば 笑いヨガ/笑いの体操とヨガの呼吸法のエクササイズ グループエクササイズからだ篇 笑いの効用トーク/笑いの健康をベースに生活習慣の見直し 笑いの医学的効用
440099	大笑い健康プログラム 第2笑	76	つらい時こそ大笑い！毎日笑おう！ 落語/大爆笑できる古典落語 犬の目 笑いヨガ/笑いの体操とヨガの呼吸法のエクササイズ グループエクササイズメンタル篇 笑いの効用トーク/笑いの健康をベースに生活習慣の見直し 笑いを生活に活かそう
440100	大笑い健康プログラム 第3笑	69	つらい時こそ大笑い！毎日笑おう！ 落語/大爆笑できる古典落語 粗忽の釘 笑いヨガ/笑いの体操とヨガの呼吸法のエクササイズ 一人でできる笑いの体操 笑いの効用トーク/笑いの健康をベースに生活習慣の見直し 日本人の遺伝子に合った日本食を
460096	犯罪被害の防止～身のまわりの危険から自分を守ろう～	17	小学校体育・保健DVDシリーズ5年 第4巻 データや実例にもとづいた解説や普段からの心構え、どうやって自分の身を守るのか？などを解説しています。・危険から自分を守れ/身近な危険から身を守る/事件に出あったら
470035	モーくん&アワちゃん 手あらい教室	24	生活の中での手洗いの必要性や大切さ、正しい手洗いの方法などについて子どもたちが楽しく学べるよう、アニメーションやクイズ、手洗い歌などにより、親しみやすくわかりやすくまとめました。